

STADT WETZLAR



vhs

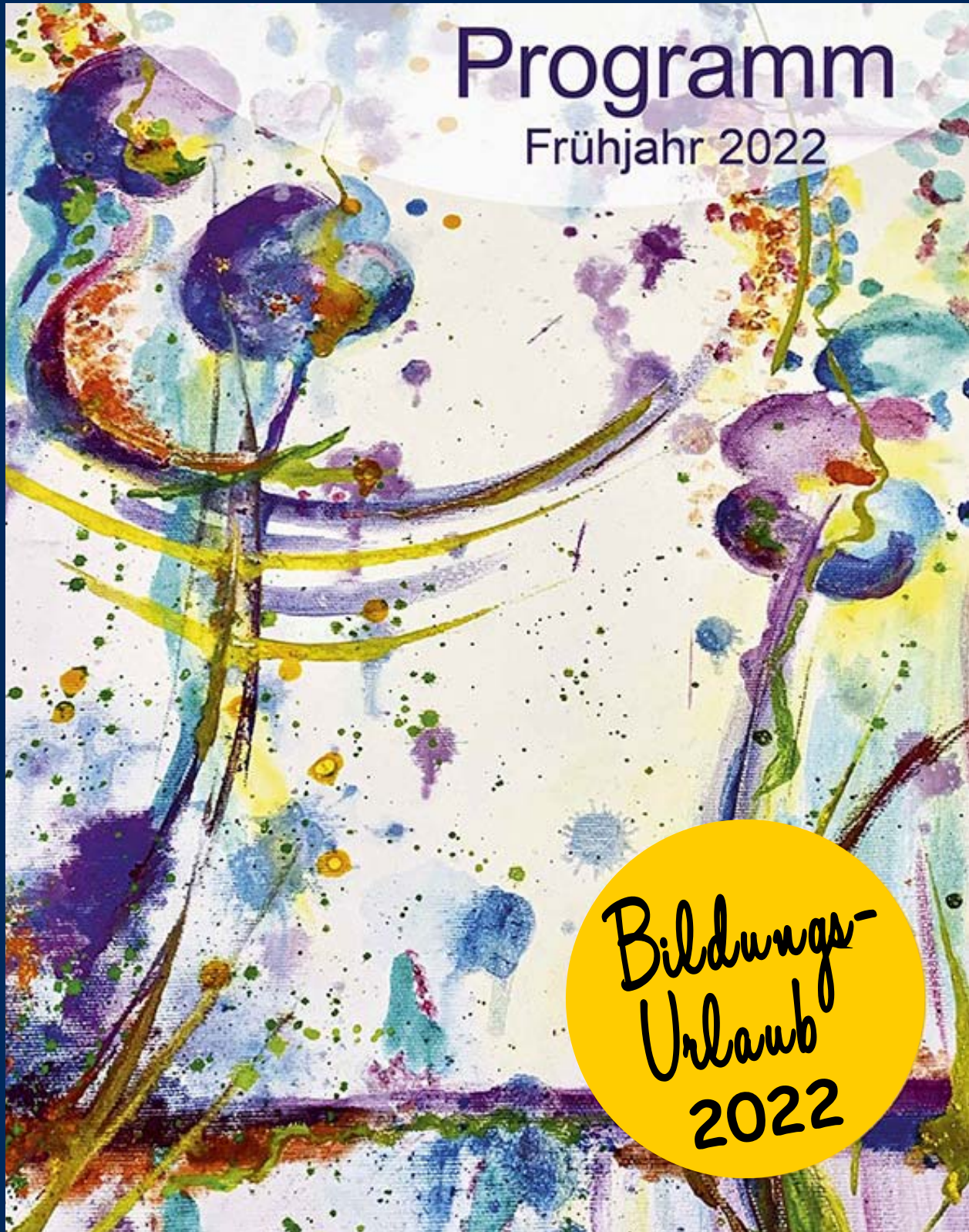
Volkshochschule Wetzlar

Bildungsurlaube an der vhs Wetzlar

Programm

Frühjahr 2022

Bildungs-
Urlaub
2022



Informationen rund um das Thema Bildungsurlaub

In Hessen haben Beschäftigte einen gesetzlichen Anspruch auf Freistellung von der Arbeit (fünf Tage Bildungsurlaub), wenn Sie an einer als Bildungsurlaub anerkannten Veranstaltung der politischen oder beruflichen Weiterbildung teilnehmen. Der Arbeitgeber muss während der Zeit des Bildungsurlaubs das Arbeitsentgelt fortzahlen. Die Seminargebühren sind von den Beschäftigten zu tragen. Dies ist im Hessischen Bildungsurlaubsgesetz (HBUG) geregelt. Unsere Bildungsurlaube sind bereits als Bildungsurlaubsveranstaltungen anerkannt bzw. gegenwärtig im Anerkennungsverfahren.

Wie wird der Bildungsurlaub beantragt?

Der Antrag auf Bildungsurlaub muss spätestens sechs Wochen vor Kursbeginn dem Arbeitgeber vorgelegt werden. Dem Antrag muss eine Anmeldebestätigung sowie eine Bestätigung, dass die Veranstaltung nach Hessischem Bildungsurlaubsgesetz (HBUG) anerkannt ist, beigelegt werden. Diese Bestätigungen erhalten Sie von uns nach erfolgter Anmeldung.

Fachbereich 1



221-1408 Bildungsurlaub

Bildungsurlaub: Die Natur, mein Konsum und ich. Nachhaltigkeit, Konsumverhalten und Ressourcenmanagement - Erlernen, erforschen und erleben.

Wälder, Wiesen und Felder - unsere umliegende Natur ist das Naherholungsgebiet Nummer 1. Immer mehr Menschen lernen z. B. den Wald und seine stressabbauende Wirkung schätzen. Doch die Natur hat noch einiges mehr zu bieten. Sie agiert als natürlicher Wasserspeicher, Kläranlage, Lufterfrischer und Energiespeicher. Und auch unser Körper arbeitet mit den Ressourcen ähnlich. Der Bildungsurlaub betrachtet, in welchen Strukturen sich der Mensch und die umliegende Natur ähneln und wie wir in diesem Zusammenhang die eigenen Ressourcen wie Resilienz, Achtsamkeit und Entspannung aktivieren können. Im Blick steht das eigene Konsumverhalten und welchen Einfluss es auf den gesellschaftspolitischen Gesamtzusammenhang und die Natur hat. Gemeinsam werden Strategien entwickelt, wie jede/r Einzelne zu einem aktiven Ressourcenmanagement beitragen kann. Der Bildungsurlaub bietet abwechslungsreiche Gruppenaktionen, kleine Versuche, kurze Inputs und Übungen in der Natur, die viele kleine Hilfestellungen für das alltägliche Leben aufzeigen. Der Bildungsurlaub wird vorrangig in der Natur stattfinden.

Anne Rosenkranz-Bach, Frank Rosenkranz

40 U.Std. (5 Termine), € 238,00 (inkl. 10,00 € für Sachkosten)

Montag bis Freitag 9.00 - 16.00 Uhr (60 Min. Pause)
15. bis 19. August, Anmeldeschluss 27. Juni
VHS-Haus Büblingshausen, U. d. Ahorn/Rentmeisterweg, Raum 3



221-1703 Bildungsurlaub
**Bildungsurlaub: Selbstbewusste Kommunikation und freierer
Umgang mit Konflikten in Beruf und Alltag im gesamten
gesellschaftspolitischen Umfeld**
(Beruf, Privat, Gesellschaft, Politik)

Zufriedenheit und Erfolg hängen auch davon ab, wie "selbstbewusst" ein Mensch ist. Die eigenen Stärken und Fähigkeiten zu kennen - ebenso wie die persönlichen Grenzen, Unsicherheiten und Wünsche - macht erfolgreiche Kommunikation viel leichter. Dieser Bildungsurlaub ermutigt Sie, Stärken zu zeigen und offen und lebendig an Konflikte heranzugehen. Es geht dabei sowohl um Konflikte mit sich selbst als auch mit anderen, z. B. im Team. Neben der Theorie wird es auch Zeit und Raum geben, um sich auszuprobieren: Mit Rollenspielen, Atem- und Stimmübungen, Übungen zur Körpersprache und -wahrnehmung sowie Gesprächsübungen.

Michael Gottaut

40 U.Std. (5 Termine), € 238,00 (inkl. 10,00 € für Sachkosten)
Montag bis Freitag 9.00 - 16.00 Uhr (60 Min. Pause)
28. März bis 1. April, Anmeldeschluss 7. Februar
VHS-Haus Büblingshausen, U. d. Ahorn/Rentmeisterweg, Raum 3



221-1707 Bildungsurlaub
**Bildungsurlaub: Selbstbewusste Kommunikation und freierer
Umgang mit Konflikten in Beruf und Alltag im gesamten
gesellschaftspolitischen Umfeld**
(Beruf, Privat, Gesellschaft, Politik) - Teil II

Fortsetzung für Teilnehmer/innen die bereits einen Bildungsurlaub zu der Thematik in den Vorjahren besucht haben.

Michael Gottaut

40 U.Std. (5 Termine), € 238,00 (inkl. 10,00 € für Sachkosten)
Montag bis Freitag 9.00 - 16.00 Uhr (60 Min. Pause)
25. bis 29. April, Anmeldeschluss 7. März
VHS-Haus Büblingshausen, U. d. Ahorn/Rentmeisterweg, Raum 3



221-1708 Bildungsurlaub

Bildungsurlaub: Rhetorik und Kommunikation. Kommunikationstraining für Beruf und aktive politische Mitwirkung

Dieser Bildungsurlaub bietet die Gelegenheit, die Grundlagen der Rede- und Gesprächsrhetorik kennenzulernen. In praktischen Übungen geht es um die Themen: Umwandlung von Lampenfieber und Redehemmungen in Präsenz und sicheres Auftreten; Einsatz körpersprachlicher Wirkungsmittel; Stimm- und Artikulationstraining; Verbesserung von Atem- und Sprechtechnik; die rhetorischen (Grund-)Regeln; Üben der freien Rede und des Sprechdenkens; Vorbereiten, Strukturieren und Halten einer Rede oder eines Vortrags; Argumente klar, überzeugend und engagiert vorbringen; Kontakt zu Gesprächspartner/innen sowie Publikum herstellen; Techniken des kooperativen Umgangs ausprobieren; die Gesprächsführung am Telefon; die Regeln für konstruktive Kritik und der Einsatz von Humor. Auch durch mögliches Videofeedback erfahren Sie, wie Sie auf andere wirken und welche weiteren Entwicklungsmöglichkeiten Sie haben, um (noch) besser zu kommunizieren.

Frank Winterstein

40 U.Std. (5 Termine), € 238,00 (inkl. 10,00 € für Sachkosten)

Montag bis Freitag 9.00 - 16.00 Uhr (60 Min. Pause)

9. bis 13. Mai, Anmeldeschluss 21. März

VHS-Haus Büblingshausen, U. d. Ahorn/Rentmeisterweg, Raum 3



221-1712 Bildungsurlaub

Bildungsurlaub: Die Macht der guten Kommunikation - Meine Selbstdarstellung und meine Möglichkeiten im gesamten gesellschaftspolitischen Umfeld (Beruf, Privat, Gesellschaft, Politik)

In diesem drei-tägigen Bildungsurlaub sollen die Grundlagen der Kommunikation vermittelt werden. Es ist wichtig für die Teilnehmenden zu erkennen und wahrzunehmen, welchen Kommunikationsstil sie im Moment nutzen. Diese Erkenntnis ist die Basis für eine mögliche Veränderung. Das Erkennen wird durch Übungen hervorgerufen, die alle Teilnehmenden immer wieder in Situationen bringen, die Gefühle für die eigene und fremde Wahrnehmung erlebbar machen. Dieses Erleben der eigenen Kommunikation ist die Voraussetzung für eine neue Ausrichtung und das Erlernen von neuen Stilmitteln und Techniken. Neue Möglichkeiten zeigen die Macht der guten Kommunikation in ihrer Breite und Größe. Das Ausprobieren und spüren der Kraft, die in einer guten wertschätzenden Kommunikation liegt, ist das Ziel des Bildungsurlaubes. Mit stetigem Trainieren kann jeder der Teilnehmenden zu einer großen Sicherheit und besonderem Können im Umgang mit schwierigen und angenehmen Zeitgenossen gelangen. Dieses Können ist in allen Bereichen der

Gesellschaft einsetzbar und nutzbar.

Michael Gottaut

24 U.Std. (3 Termine), € 143,00 (inkl. 6,00 € für Sachkosten)

Montag bis Mittwoch 9.00 - 16.00 Uhr (60 Min. Pause)

23. bis 25. Mai, Anmeldeschluss 4. April

VHS in der Spilburg, Steinbühlstraße 5, Raum 1.07



222-1700 Bildungsurlaub

Bildungsurlaub: Selbstbewusste Kommunikation und freierer Umgang mit Konflikten in Beruf und Alltag im gesamten gesellschaftspolitischen Umfeld (Beruf, Privat, Gesellschaft, Politik)

Zufriedenheit und Erfolg hängen auch davon ab, wie "selbstbewusst" ein Mensch ist. Die eigenen Stärken und Fähigkeiten zu kennen - ebenso wie die persönlichen Grenzen, Unsicherheiten und Wünsche - macht erfolgreiche Kommunikation viel leichter. Dieser Bildungsurlaub ermutigt Sie, Stärken zu zeigen und offen und lebendig an Konflikte heranzugehen. Es geht dabei sowohl um Konflikte mit sich selbst als auch mit anderen, z. B. im Team. Neben der Theorie wird es auch Zeit und Raum geben, um sich auszuprobieren: Mit Rollenspielen, Atem- und Stimmübungen, Übungen zur Körpersprache und -wahrnehmung sowie Gesprächsübungen.

Michael Gottaut

40 U.Std. (5 Termine), € 228,00 (inkl. 10,00 € für Sachkosten)

Montag bis Freitag 9.00 - 16.00 Uhr (60 Min. Pause)

17. bis 21. Oktober, Anmeldeschluss 29. August

VHS-Haus Büblingshausen, U. d. Ahorn/Rentmeisterweg, Raum 3



222-1701 Bildungsurlaub

Bildungsurlaub: Selbstbewusste Kommunikation und freierer Umgang mit Konflikten in Beruf und Alltag im gesamten gesellschaftspolitischen Umfeld (Beruf, Privat, Gesellschaft, Politik) - Teil II

Fortsetzung für Teilnehmer/innen die bereits einen Bildungsurlaub zu der Thematik in den Vorjahren besucht haben.

Michael Gottaut

40 U.Std. (5 Termine), € 238,00 (inkl. 10,00 € für Sachkosten)

Montag bis Freitag 9.00 - 16.00 Uhr (60 Min. Pause)

7. bis 11. November, Anmeldeschluss 19. September

VHS-Haus Büblingshausen, U. d. Ahorn/Rentmeisterweg, Raum 3



222-1705 Bildungsurlaub Gewaltfreie Kommunikation im Beruf - Kommunikation als Mittel zu gesellschaftlicher Wirkung und demokratischer Teilhabe

Viele Konflikte und Unzufriedenheit entstehen dadurch, dass wir denken, keine Wahl zu haben und deshalb Dinge tun, die uns keine Freude bereiten. Gerade im Beruf ist dies häufig der Fall und führt auf Dauer zu Frust und Resignation. Marshall Rosenberg lädt mit der Gewaltfreien Kommunikation dazu ein, zu einer fried- und freudvollen Haltung zu finden und unsere Lust am Beitragen zum eigenen Wohlergehen und dem Anderer wieder zu entfachen.

Dazu muss sich niemand verbiegen, denn in den vier Schritten der "GfK" geht es darum, die eigenen Bedürfnisse zu erkennen und den Weg frei zu machen für Lösungen, die die Bedürfnisse aller einbeziehen.

In diesen drei Tagen werden Sie lernen, wie Sie mehr Verständnis schaffen durch Hören und Gehörtwerden, wie Sie mit oder "trotz" Klarheit in Kontakt mit ihrem Gegenüber bleiben können und wie so gemeinsam Möglichkeiten geschaffen werden, die allen Beteiligten gut tun.

Abwechslungsreich und verbindend tauchen wir in die Haltung hinter der "GfK" ein und lernen in Inputs, Einzel-, Paar- und Gruppenübungen sowie Körperübungen und Meditationen die vier Schritte und ihre vielen Möglichkeiten kennen. Dabei arbeiten wir mit konkreten Erfahrungen und Beispielen aus dem Berufsalltag.

Almut Busch

25 U.Std. (3 Termine), € 148,00 (inkl. 6,00 € für Sachkosten)

Montag bis Mittwoch 9.00 - 16.00 Uhr (60 Min. Pause)

21. bis 23. November, Anmeldeschluss 30. September

Neubau Bahnhofstraße, EG



222-1801 Bildungsurlaub Bildungsurlaub: Stressless - Umgang mit Stress im Beruf und Alltag. Antworten auf die Frage, wie wir dem gesellschaftlichen Massenphänomen "Stress" resilienter begegnen.

Die Belastungen in unserem privaten und beruflichen Alltag führen uns oft an unsere Grenzen. Deshalb ist es umso wichtiger zu erlernen, wie man Stress begegnen kann, ohne krank zu werden oder auszubrennen. Der Bildungsurlaub thematisiert Stress als gesellschaftliches Massenphänomen und klärt dabei u.a. die gesellschaftsbezogene Relevanz sowie die übergeordneten aber auch individuellen Auswirkungen kontinuierlichen Stresses (z.B. in Bezug auf Veränderungen im Berufsleben, der Wirtschaft oder dem Privatleben). Sie werden in diesem Bildungsurlaub erlebnisaktivierend in einer geschützten Gruppe lernen, wie Sie Stress nicht nur begegnen, sondern produktiv bearbeiten oder gar ganz vermeiden können. Rollenspiele, Selbst-

bild klären, Trainings im Umgang mit Gefühlen und konkreten Situationen aus Ihrem beruflichen und privaten Umfeld füllen Ihren eigenen Werkzeugkoffer gegen Stress. Nehmen Sie den Koffer mit zur Arbeit und nach Hause und profitieren Sie darüber hinaus von dem Erfahrungsaustausch in der Gruppe. Außerdem betrachten wir in diesem Seminar die Möglichkeiten, wie wir Resilienz üben und in unseren Alltag "integrieren" können. Wir analysieren die 7 Säulen der Resilienz und verbringen viel Zeit damit, diesen Säulen konkrete Situationen und Lösungen zuzuordnen sowie an die gesellschaftsbezogene Ebene rückzubinden. Die Ansätze aus der Positiven Psychologie begegnen uns dabei immer wieder.

Caroline Jung

40 U.Std. (5 Termine), € 238,00 (inkl. 10,00 € für Sachkosten)

Montag bis Freitag 9.00 - 16.00 Uhr (60 Min. Pause)

12. bis 16. September, Anmeldeschluss 25. Juli

Neubau Bahnhofstraße, EG

Fachbereich 2



221-2200 Bildungsurlaub

Bildungsurlaub: Visual Thinking

Zielgruppe: Alle, die anschaulich präsentieren und visualisieren wollen.

Durch das Aufzeichnen machen wir Ideen, Gedanken, Zusammenhänge und komplexe Themen für uns und für andere sichtbar. Sie brauchen dazu kein Zeichentalent. Sie lernen anhand von einem visuellen Alphabet Inhalte einfach, ähnlich wie im Comic, wiederzugeben. Eine prima Methode, die Spaß macht und mit Bildern arbeitet. Anhand von visuellen Vokabeln (Grafikelementen) bekommen Sie ein Handwerkszeug, mit dem Sie z. B. am Flipchart Ihre Ideen, Gesprächsverläufe z. B. bei Projektmeetings, Prozessbegleitungen, Mediationen, schnell und strukturiert umsetzen können. So lernen Sie genauer zuzuhören, Zusammenhänge zu erfassen und Ihre einzelnen Ergebnisse auf den Punkt zu bringen. Mitzubringendes Material: Block A4 unliniert, Kugelschreiber, Bleistift, schwarzer Fineliner.

Anja Petry

40 U.Std. (5 Termine), € 238,00 (inkl. 10,00 € für Sachkosten)

Montag bis Freitag 9.00 - 16.30 Uhr (90 Min. Pause)

1. bis 5. August 2022, Anmeldeschluss 13. Juni

VHS-Haus Büblingshausen, U. d. Ahorn/Rentmeisterweg, Raum 2

Fachbereich 3



222-3002 Bildungsurlaub

Bildungsurlaub: „Fit und gesund durch den Arbeitsalltag“ – mit Bewegung und Entspannung zur besseren Work-Life-Balance -

Die Bedeutung von Gesundheit im gesellschaftlichen Wandel (vom "Abstellgleis" zum Lifestyle-Produkt).

Sie fühlen sich erschöpft und abgeschlagen, leiden unter Verspannungen im Nackenbereich und wollten eigentlich seit längerem mal wieder zum Sport? Nur wann die Zeit dafür finden? In diesem Bildungsurlaub werden wir in fünf Tagen auf die wichtigsten Säulen eines gesunden und achtsamen Lebensstils zur Förderung des Berufsalltag eingehen. Er verbindet die Themenbereiche Ernährung, Bewegung und Entspannung. Er soll sie befähigen in stressigen Situationen einen „kühlen Kopf“ zu behalten und Mobilisation und Bewegung in Ihren Berufsalltag zu integrieren. Mit wenig Zeit zum größtmöglichen Erfolg. Sie erwartet ein vielfältiges Programm mit abwechslungsreicher Gruppenarbeit, Impulsvorträgen, Anwenden des Erlernten sowie Übungen in der Natur mit vielen kleinen Hilfestellungen für das Berufsleben. Bitte bringen Sie eine Decke, dicke Socken, festes Schuhwerk (für die ein oder andere Wanderung durch die umliegende Natur), bequeme Kleidung für einen aktiven Seminartag mit.

Anne Rosenkranz-Bach

40 U.Std. (5 Termine), € 154,00 (inkl. 10,00 € für Sachkosten)

Montag bis Freitag 9.00 - 16.00 Uhr (60 Min. Pause)

22. bis 26. August 2022, Anmeldeschluss 4. Juli

VHS-Haus Büblingshausen, U.d.Ahorn/Rentmeisterweg, Raum 1



222-3104 Bildungsurlaub

Bildungsurlaub: Gesund und leistungsstark im beruflichen Alltag mit Qi Gong - Der Einfluss der Arbeitswelt auf die Gesundheit

Das Berufsleben stellt nicht selten große Anforderungen an uns. Flexibilität, Leistungsdruck und Stress gehören heute zum beruflichen Alltag. Darunter leidet jedoch oftmals die körperliche, geistige und seelische Gesundheit. Qi Gong bietet dem Menschen eine Vielzahl an Techniken, um diese zu erhalten oder wiederherzustellen. Die Grundlage bildet hier u. a. das Verständnis von Yin und Yang, Spannung und Entspannung. An fünf Tagen lernen Sie Übungen kennen, die Körper, Geist und Seele miteinander in Einklang bringen. Dazu gehören auch Kenntnisse darüber, wie die drei Komponenten zusammenwirken und einander beeinflussen. Körperübungen, Atemgymnastik und die geistig-emotionale Haltung bilden die Schwerpunkte, ebenso das Thema Ernährung. Durch Qi Gong bleiben Sie gesund und leistungsstark.

Emanuel Leyer

40 U.Std. (5 Termine), € 242,00 (inkl. 10,00 € für Sachkosten)

Montag bis Freitag 9.00 - 15.45 Uhr (45 Min. Pause)

29. August bis 2. September 2022, Anmeldeschluss 4. Juli

VHS-Haus Büblingshausen, U. d. Ahorn/Rentmeisterweg, Raum 1

Fachbereich 4



221-4315 Bildungsurlaub

Bildungsurlaub: Englisch A1 für den Alltag und Beruf Maltas Geschichte, Geografie und Sprache

Der kleinste Mitgliedsstaat der Europäischen Union, in dem lediglich gut eine halbe Million Menschen lebt, empfängt jährlich mehr als dreimal so viele Touristen. Worin liegt die Anziehungskraft dieses Landes? Im Fokus des gesellschaftspolitischen Teils dieses Bildungsurlaubs steht Malta. Erfahren Sie mehr über Maltas bewegte Geschichte, Geografie und die verschiedenen Einflüsse auf Maltas Sprache, Küche und Kultur.

Im sprachlichen Teil des Bildungsurlaubs können Sie Englisch von Grund auf erlernen, denn der Bildungsurlaub richtet sich an Teilnehmer/innen ohne oder mit sehr geringen Vorkenntnissen. Mit vielen Dialogübungen, Rollenspielen und Hörtexten üben Sie typische Alltagssituationen u.a. beim Kennenlernen, am Flughafen, im Restaurant und Café oder in der Stadt sprachlich adäquat zu bewältigen.

Der Kurs ist auch für "Nichtbildungsurlauber" offen. Anmeldung nur nach vorheriger Einstufung und Beratung.

Arbeitnehmer haben Anspruch auf fünf Tage Bildungsurlaub jährlich. Diese müssen nicht in einer Woche genommen, sondern können auf zwei Veranstaltungen verteilt werden. Daher empfehlen wir Ihnen als Fortsetzung unseres Bildungsurlaub Englisch A1 für den Alltag und Beruf: Malta - Die Attraktivität einer Insel und das Inselleben vom 29.6. bis 1.7. Sie können beide Bildungsurlaube, die zusammen sechs Tage dauern, gleichzeitig beantragen. Für den sechsten Tag unserer Veranstaltungen, der durch den jährlichen Anspruch auf Bildungsurlaub nicht abgedeckt wird, ist die Inanspruchnahme von Erholungsurlaub erforderlich.

Lehrwerk: Easy English A1 (Cornelsen, ISBN: 978-3-06-520805-5)
ab Lektion 1

Angela Grima Kuemmel

24 U.Std. (3 Termine), € 143,00 (inkl. 6,00 € für Sachkosten)

Mittwoch bis Freitag 9.00 - 16.00 Uhr (60 Min. Pause)

6. bis 8. April, Anmeldeschluss 15. Februar

VHS-Haus Büblingshausen, U. d. Ahorn/Rentmeisterweg, Raum 2



221-4360 Bildungsurlaub
Bildungsurlaub: Business English B1+
Interkulturelle Kommunikation am Beispiel Singapurs

In diesem Intensiv-Englischkurs trainieren Sie aktiv sechs Stunden täglich, Englisch zu sprechen, zu hören und zu schreiben. Sie erweitern Ihren Wortschatz im beruflichen Kontext, trainieren Ausdrücke für den Small-Talk, das Telefonieren, die Messe oder das Meeting und üben standardisierte Sätze, die in E-Mails verwendet werden. Ihre interkulturelle Kompetenz erweitern Sie insbesondere mit Blick auf Geschäftspartner in Asien.

Anmeldung nur nach vorheriger Einstufung und Beratung.

Angelika Carlson

24 U.Std. (3 Termine), € 143,00 (inkl. 6,00 € für Sachkosten)

Mittwoch bis Freitag 9.00 - 16.00 Uhr (60 Min. Pause)

30. März bis 1. April, Anmeldeschluss 8. Februar

VHS in der Spilburg, Steinbühlstraße 5, Raum 1.06



221-4515 Bildungsurlaub
Bildungsurlaub: Italienisch A1
Sprache und gesellschaftliche Kompetenz

Eignen Sie sich in diesem Bildungsurlaub, der sich an Teilnehmer/innen ohne oder mit sehr geringen Vorkenntnissen richtet, Ihre ersten Italienischkenntnisse an, die Sie auf Ihrer Reise nach "Bella Italia" anwenden können. Sie üben die aktive Anwendung der Sprache in verschiedenen Alltagssituationen wie z.B. sich und andere vorstellen, Hotelzimmer reservieren, nach der Uhrzeit fragen, Essen bestellen, auf dem Markt einkaufen. Außerdem erfahren Sie Interessantes über Land und Leute.

Der Kurs ist auch für "Nichtbildungsurlauber" offen. Anmeldung nur nach vorheriger Einstufung und Beratung.

Alfio Salvatore Petralia

32 U.Std. (4 Termine), € 190,00 (inkl. 8,00 € für Sachkosten)

Dienstag bis Freitag 9.00 - 16.00 Uhr (60 Min. Pause)

19. bis 22. April, Anmeldeschluss 28. Februar

VHS in der Spilburg, Steinbühlstraße 5, Raum 1.05



221-4715 Bildungsurlaub
Bildungsurlaub: Spanisch A1
Sprache und gesellschaftliche Kompetenz

Für Teilnehmer/innen ohne oder mit sehr geringen Vorkenntnissen.

In diesem Intensivkurs mit hohem Lerntempo haben Sie die Möglichkeit, die ersten Grundlagen der spanischen Sprache zu erwerben. Sie lernen die Sprache von Anfang an und entwickeln Schritt für Schritt innerhalb kürzester Zeit sprachliche Kompetenz für den Alltag und für die Reise. Über die ersten sprachlichen Elemente hinaus sind landeskundliche Aspekte Spaniens und

Lateinamerikas in den Unterricht integriert.

Anmeldung nur nach vorheriger Einstufung und Beratung. Der Kurs ist auch für "Nichtbildungsurlauber" offen.

Galya Constanza Velasco Uribe

24 U.Std. (3 Termine), € 143,00 (inkl. 6,00 € für Sachkosten)

Mittwoch bis Freitag 9.00 - 16.00 Uhr (60 Min. Pause)

8. bis 10. Juni, Anmeldeschluss 19. April

VHS-Haus Büblingshausen, U. d. Ahorn/Rentmeisterweg, Raum 3



221-4380 Bildungsurlaub

Bildungsurlaub: English B2+

USA and UK - The Special Relationship

The USA and the UK have long enjoyed a "special relationship" in the international community - a relationship founded on historical and linguistic as well as cultural similarities. But how is this relationship holding up in the 21st century? Are they really just two nations divided by a common language? In addition to this, we will, of course, explore vocabulary and phrases as well as grammatical structures appropriate to your level

Anmeldung nur nach vorheriger Einstufung und Beratung.

Suzanne Cameron-Keller

24 U.Std. (3 Termine), € 143,00 (inkl. 6,00 € für Sachkosten)

Mittwoch bis Freitag 9.00 - 16.00 Uhr (60 Min. Pause)

22. bis 24. Juni, Anmeldeschluss 3. Mai

VHS-Haus Büblingshausen, U. d. Ahorn/Rentmeisterweg, Raum 2



221-4316 Bildungsurlaub

Bildungsurlaub: Englisch A1 für den Alltag und Beruf

Malta - Die Attraktivität einer Insel und das Inselleben

Dieser Bildungsurlaub richtet sich an Teilnehmer/innen, die den Bildungsurlaub Englisch A1 für Alltag und Beruf - Maltas Geschichte, Geografie und Sprache vom 6. bis 8. April besucht haben sowie an Teilnehmer/innen mit geringen Vorkenntnissen.

Erfahren Sie mehr darüber, warum Malta jährlich von 1,8 Millionen Touristen besucht wird und was es bedeutet, auf einer Insel zu leben oder welche Themen Malteser bewegen. Im sprachlichen Teil des Bildungsurlaubs wird weiterhin der kommunikative Ansatz verfolgt. In angenehmer und entspannter Atmosphäre üben Sie Dialoge u.a. beim Einkaufen, in der Freizeit und auf Reisen und erhalten Einblicke in das Leben auf Malta.

Der Kurs ist auch für "Nichtbildungsurlauber" offen. Anmeldung nur nach vorheriger Einstufung und Beratung

Arbeitnehmer haben Anspruch auf fünf Tage Bildungsurlaub jährlich. Diese müssen nicht in einer Woche genommen, sondern können auf zwei Veran-

staltungen verteilt werden. Daher können Sie unsere beiden Bildungsurlaube Englisch A1 für den Alltag und Beruf, die zusammen sechs Tage dauern, gleichzeitig beantragen. Den sechsten Tag unserer Veranstaltungen, der durch den jährlichen Anspruch auf Bildungsurlaub nicht abgedeckt ist, können Sie mit Ihrem Erholungsurlaub abdecken.

Lehrwerk: Easy English A1 (Cornelsen, ISBN: 978-3-06-520805-5)
ab Lektion 7

Angela Grima Kuemmel

24 U.Std. (3 Termine), € 143,00 (inkl. 6,00 € für Sachkosten)

Mittwoch bis Freitag 9.00 - 16.00 Uhr (60 Min. Pause)

29. Juni bis 1. Juli, Anmeldeschluss 10. Mai

VHS-Haus Büblingshausen, U. d. Ahorn/Rentmeisterweg, Raum 3



222-4735 Bildungsurlaub

Bildungsurlaub: Spanisch A2 - Islas del Caribe

Sprache und gesellschaftliche Kompetenz

Urlaub in der Karibik gehört zu den beliebtesten Urlaubsträumen. Tolle Inseln, heiße Rhythmen und von Palmen gesäumte Sandstrände! Möchten Sie aber wissen, was diese Region noch zu bieten hat? Der gesellschaftspolitische Schwerpunkt dieses Bildungsurlaubs liegt auf drei der karibischen Inseln:

Kuba, Puerto Rico und die Dominikanische Republik. Erfahren Sie mehr über ihre bewegte Geschichte, Geografie und die verschiedenen Einflüsse auf ihre Sprache, Küche, Sportarten sowie ihre Kultur und Traditionen. Im sprachlichen Teil des Bildungsurlaubs können Sie Ihre Spanischkenntnisse festigen und erweitern. Unter dem Motto "Auffrischen, Sprechen, Vertiefen" verfeinern Sie Ihr Spanisch! Sie trainieren dabei den täglichen spanischen Sprachgebrauch und bauen bestimmte grammatikalische Strukturen und Wortschatzfelder weiter aus. Wir legen viel Wert auf eine entspannte, freundschaftliche Atmosphäre, in der gemeinsam gerne und viel gelacht wird.

Anmeldung nur nach vorheriger Einstufung und Beratung. Der Kurs ist auch für "Nichtbildungsurlauber" offen.

Lourdes Guerra

24 U.Std. (3 Termine), € 143,00 (einschl. 6,00 € für Sachkosten)

Montag bis Mittwoch 9.00 - 16.00 Uhr (60 Min. Pause)

19. - 21. September, Anmeldeschluss 29. Juli

Neubau Bahnhofstraße, EG



222-4515 Bildungsurlaub

Bildungsurlaub: Intensivwoche Italienisch A1

Sprache und gesellschaftliche Kompetenz

In diesem Bildungsurlaub, der sich an Teilnehmer/innen ohne oder mit sehr geringen Vorkenntnissen richtet, gewinnen Sie in einer entspannten Kursatmosphäre durch italienische Sprachkenntnisse eine zusätzliche berufliche

Qualifizierung sowie mehr Sicherheit in der Formulierung durch aktives Anwenden in verschiedenen sprachlichen Situationen aus dem Alltags- und Berufsleben (im Restaurant, im Hotel, beim Einkaufen usw). Gemeinsam eignen Sie sich die wichtigsten grammatikalischen Strukturen sowie einige Wortschatzfelder an. Darüber hinaus werden Sie gesellschaftspolitische Informationen über Land und Leute erhalten, die diese italienische Woche abrunden werden.

Der Kurs ist auch für "Nichtbildungsurlauber" offen. Anmeldung nur nach vorheriger Einstufung und Beratung.

Alfio Salvatore Petralia

40 U.Std. (5 Termine), € 238,00 (inkl. 10,00 € für Sachkosten)

Montag bis Freitag 9.00 - 16.00 Uhr (60 Min. Pause)

24. bis 28. Oktober, Anmeldeschluss 2. September

VHS in der Spilburg, Steinbühlstraße 5, Raum 1.05

Fachbereich 5



221-5260 Bildungsurlaub

**Bildungsurlaub Kompakt - Fit in Office 2016 -
Grundlagen Word/Excel**

Dieser 3-Tages-Bildungsurlaub zielt auf eine schnelle und effektive Einarbeitung in Word und Excel ab. Folgende Themen werden bearbeitet:

- Word (Grundeinstellungen, Dateiablage, Texte erstellen, verändern und gestalten, Zeichen-, Absatz-, Abschnitts- und Seitenformatierung, Seitenansicht und drucken),
- Excel (Arbeitsmappen, Erstellen, Gestalten und Formatieren von Tabellen, einfache Rechenoperationen, Statistikfunktion).

Teilnahmevoraussetzung: Grundkenntnisse in Windows

Bärbel Schaust

24 U.Std. (3 Termine), € 169,50 (einschl. 6,00 € für Sachkosten)

Mittwoch bis Freitag 8.30 - 15.30 Uhr

20. April - 22. April, Anmeldeschluss 9. März

VHS in der Spilburg, Steinbühlstraße 5, Raum 1.04



**221-5261 Bildungsurlaub
Bildungsurlaub Kompakt - Fit in Office 2016
Grundlagen erweitern**

Dieser 3-Tages Bildungsurlaub behandelt praktische Einsatzbereiche und nützliche Funktionen in Word und Outlook

- Word: Kopf- und Fußzeilen, Fußnoten, Tabulatoren, Tabellen, individuelle Seitengestaltung, nützliche Funktionen (z. B. Rechtschreibprüfung, Autotext, Formatvorlagen).

- Outlook: E-Mails, Organisation des Adressbuches, Termine und Aufgaben, Signatur und Versenden von Anhängen sowie Teamfunktionen.

Teilnahmevoraussetzung: Gute Grundkenntnisse in MS Office 2016

Bärbel Schaust

24 U.Std. (3 Termine), € 169,50 (einschl. 6,00 € für Sachkosten)

Montag bis Mittwoch 8.30 - 15.30 Uhr

2. Mai - 4. Mai, Anmeldeschluss 14. März

VHS in der Spilburg, Steinbühlstraße 5, Raum 1.06



**221-5270 Bildungsurlaub
Bildungsurlaub Kompakt - Fit in Office 2016 - Aufbaukurs**

Dieser 3-tägige Bildungsurlaub vertieft das Wissen und setzt bereits Vorkenntnisse in Word und Excel voraus. Die Inhalte sind:

- Word (Serienbriefe und Etiketten, Word-Formulare, Arbeiten mit großen Dokumenten unter Anwendung vorhandener und eigener Formatvorlagen, Fuß- und Endnoten, Inhaltsverzeichnis, Bildverzeichnis),

- Excel - Logische Formeln (wenn, summewenn, zählenwenn, Arbeiten mit großen Datenmengen, Auswerten großer Datenmengen mit PIVOT-Tabellen, Tipps und Tricks)

Teilnahmevoraussetzung: gute Kenntnisse in Windows

Bärbel Schaust

24 U.Std. (3 Termine), € 169,50 (einschl. 6,00 € für Sachkosten)

Montag bis Mittwoch 8.30 - 15.30 Uhr

26. September - 28. September, Anmeldeschluss 8. August

Neubau Bahnhofstraße, EG



**222-5260 Bildungsurlaub
Bildungsurlaub Kompakt - Fit in Office 2016 - MS Excel**

Praktische Anwendungen in MS Excel:

*Aufbau und Aufbereitung von Tabellen und Mappen *Formatieren von Tabellen *Relative und absolute Zelladressierung *Diagramme erstellen und gestal-

ten *Rechnen mit Datum und Zeit *Sortieren und Filtern von Daten *Benutzerdefinierte Zahlenformate *Arbeiten mit Formeln und Funktionen (u.a. WENN, SVERWEIS, WVERWEIS) *Bereichsnamen, gerne können eigene Beispiele mitgebracht werden.

Teilnahmevoraussetzungen: I: Grundkenntnisse in MS Excel sollten vorhanden sein.

Bärbel Schaust

24 U.Std. (3 Termine), € 167,00 (einschl. 6,00 € für Sachkosten)

Montag bis Mittwoch 8.30 - 15.30 Uhr

28. November - 30. November, Anmeldeschluss 10. Oktober

Neubau Bahnhofstraße, EG



Bitte melden Sie sich für unsere Bildungsurlaube rechtzeitig an. So können Sie sich anmelden:

- Internet: www.vhs-wetzlar.de
- Persönlich im Servicebüro während der Öffnungszeiten
- Per Post (Anmeldekarten im Programmheft oder formlos)
- E-Mail: vhs@wetzlar.de (mit Einzugsermächtigung - SEPA-Mandat)

Bitte geben Sie bei Ihrer Anmeldung an: Kursnummer und -titel, Name und Anschrift, Geburtsjahr, Geschlecht, Telefonnummer und E-Mail-Adresse, BIC und IBAN.

Wir freuen uns, Sie bald in einem unserer Bildungsurlaube begrüßen zu dürfen!

Hinweis: Abmeldungen können nur vor dem Anmeldeschluss und nur schriftlich bei der Geschäftsstelle erfolgen (siehe Geschäftsbedingungen).

Hinweis:

Die aufgeführten Veranstaltungen sind bereits als Bildungsurlaubsveranstaltung anerkannt bzw. im Anerkennungsverfahren. Abmeldungen können nur vor dem Anmeldeschluss und nur schriftlich bei der Geschäftsstelle erfolgen (siehe Geschäftsbedingungen).

Bei allen Bildungsurlauben ist eine Anmeldung nach dem Anmeldeschluss nach Rücksprache mit der VHS möglich.

12	Samstag
13	Sonntag
14	Montag
15	Dienstag
16	Mittwoch
17	Donnerstag
18	Freitag
19	Samstag

Bildungsurlaub

Volkshochschule Wetzlar
Steinbühlstraße 5
(Gewerbepark Spilburg / Gebäude A1)
35578 Wetzlar
Telefon: (0 64 41) 99-43 01
Telefax: (0 64 41) 99-43 04
E-Mail: vhs@wetzlar.de
Internet: www.vhs-wetzlar.de

STADT WETZLAR

